

Welke diensten zijn er voor mantelzorgers?

Veel voorzieningen en regelingen voor mantelzorgers, zoals financiële tegemoetkomingen, gespreksgroepen, respijtzorg en het mantelzorgcompliment zijn (nog) bij weinig mensen bekend. Het Meldpunt wil daar verandering in brengen.

Wat doet het Meldpunt?

Om diverse groepen mantelzorgers te bereiken is er jaarlijks een project met speciale aandacht voor een bepaalde groep.

Voorbeelden zijn de Bloemetjesactie en de Bioscoopbonnenactie (voor jonge mantelzorgers). Ook aan de werkende mantelzorger wordt aandacht besteed.

Bij alle projecten worden nauw samengewerkt met andere organisaties, scholen, de gemeente en het bedrijfsleven.



Hoe kunt u het Meldpunt bereiken?

Meldpunt Vrijwillige Thuishulp en Mantelzorg
Rheden/Rozendaal

Adres Zorgcentrum Rhederhof
Worth Rhedenseweg 55
6991 DW Rheden

E-mail hulpmvt@mvtrheden.nl

Website www.mvtrheden.nl

Telefoon 026 3 70 70 72
maandag t/m vrijdag
van 9.30 – 11.30 uur
aangesloten bij



Bent u mantelzorger?

Bel 026 3 70 70 72



*vrijwillige thuis hulp
en mantelzorg*

*voor informatie,
persoonlijk advies
en ondersteuning*

*bereikbaar op
werkdagen
van 9.30 tot 11.30 uur*

juni 2012

*meldpunt
vrijwillige thuis hulp
en mantelzorg
rheden en rozendaal*

Wat is mantelzorg?

Steeds meer mensen zorgen voor een naaste die vanwege gezondheidsproblemen niet meer voor zichzelf kan zorgen.

Zij zijn, vaak ongemerkt, mantelzorger geworden.

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend, buur of kennis.

Een mantelzorger kiest er niet voor om te gaan zorgen: het overkomt je, omdat je een emotionele band hebt met degene die zorg nodig heeft.

Een goede balans vinden tussen mantelzorg bieden en andere belangrijke bezigheden, zoals werk of studie, is niet zo eenvoudig. Het Meldpunt probeert u hierbij te helpen.



Wat kan het Meldpunt voor u doen?

Het Meldpunt helpt mantelzorgers bij het zorgen voor een ander door het bieden van informatie, advies en praktische hulp.

Als u hulp zoekt of vragen heeft over mogelijkheden, kunt u bellen naar het Meldpunt.

Deskundige telefoonmedewerkers luisteren naar uw verhaal, nemen uw situatie door en zoeken naar de beste aanpak bij uw vraag.

De medewerkers kunnen:

- Informatie en advies geven over mantelzorgvoorzieningen
- Een luisterend oor bieden
- Een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek
- Informeren over of doorverwijzen naar andere instanties
- Op zoek gaan naar praktische hulp door vrijwilligers, afgestemd op uw vraag
- Informatie geven over respijtzorg (tijdelijke overname van de zorg)
- Informatie geven over de Mantelzorgsalon

Mantelzorgsalon Rheden/Rozendaal

Drie keer per jaar organiseert het Meldpunt de Mantelzorgsalon. Dit zijn middagbijeenkomsten waar u in een ontspannen sfeer andere mantelzorgers ontmoet en ervaringen kunt uitwisselen.

Er wordt altijd een thema behandeld dat ondersteunend kan zijn bij uw taak als mantelzorger.

Het Meldpunt verleent ook medewerking aan het Mantelzorgcafé in 't Prieel.

Deze avondbijeenkomsten zijn speciaal voor inwoners van Velp-Zuid. De opzet is grotendeels hetzelfde als die van de Mantelzorgsalon.

Over beide activiteiten zijn folders verkrijgbaar. U kunt ook meer informatie vinden op de website www.mvtrheden.nl.

Dag van de Mantelzorg

Jaarlijks wordt rond 10 november een activiteit georganiseerd waarbij mantelzorgers in het middelpunt staan.

Het Meldpunt streeft naar een activiteit waarbij zowel ontspanning als informatie wordt geboden.

Bent u mantelzorger?

Bel 026 3707072

